



Geboorteplan

Geboorteplan van

Wie zal er bij de bevalling aanwezig zijn?

.....
.....

Op welke manier kan je partner je helpen tijdens de bevalling?

.....
.....
.....

Hoe kan of wil je als partner betrokken worden bij de bevalling?

.....
.....
.....

Plaats:

-Waar wil je het liefst bevallen?

- Thuis:

In welke ruimte denk je te bevallen?

- Ziekenhuis:

Welk ziekenhuis verkies je?

Welk ziekenhuis verkies je ingeval overdracht noodzakelijk is? (bij een geplande thuisbevalling)

.....

Heb je bepaalde wensen i.v.m. ruimte, sfeer, muziek?

.....
.....
.....
.....

Wat verwacht je van de begeleiding? (t.o.v. je eigen vroedvrouw, t.o.v. de vroedvrouw van het ziekenhuis en t.o.v. de gynaecoloog)

.....
.....
.....
.....

Hoe denk je over pijnstilling?

.....
.....

Wil je graag meevoelen of met een spiegel meekijken als het hoofdje geboren wordt?

.....
.....

Houdingen:

-Welke houdingen spreken je aan om de weeën op te vangen?

- Rondwandelen
- Staan
- Hangen
- Leunen
- wiegen
- Zitten
- Liggen
- Hurken
- Handen en knieën

-Welke houdingen spreken je aan om in te bevallen?

- Baarkruk
- Staan
- Hangen
- Badbevalling
- Zijlig
- Hurken
- Handen en knieën
- Ruglig
- Beensteunen

Aanvullingen:

.....

Hulpmiddelen:

-Welke hulpmiddelen spreken je aan?

- Massages
- Bad
- Douche
- Toilet
- Baarkruk
- Bal
- Ontspannings-/ademhalingstechnieken
- Andere (accupunctuur, TENS,...)

Aanvullingen:

.....

Groep B streptokok

Tussen de 35 en 37 weken zwanger nemen we een vaginale kweek af om te testen op aanwezigheid van de bacterie GBS. Deze bacterie komt voor bij gezonde volwassenen en dus ook bij ongeveer 1 op 4 vrouwen in de darmflora. Wanneer deze bacterie aanwezig is ben je er niet ziek van maar ze kan naar het geboortekanaal migreren en de baby besmetten tijdens de bevalling. In België wordt de richtlijn gehanteerd dat elke zwangere met GBS intraveneuze antibiotica moet krijgen tijdens de arbeid volgens de "screening based" benadering.

Als vroedvrouw hebben we de taak u voldoende te informeren. De informatiebrochure "Preventie van perinatale groep B streptokokkeninfecties" staat ter beschikking voor de meest volledige beschrijving. (bron: Aanbeveling GBS Hoge Gezondheidsraad)

Ben je positief getest? Ja Nee

Indien je positief getest bent gelieve over de volgende zaken na te denken:

- Informed consent GBS

Er bestaan 2 strategieën voor de benadering van GBS: de "screening based" benadering en "risk based" benadering. In het eerste geval wordt standaard antibiotica toegediend aan GBS positieve vrouwen. In het laatste geval wordt er enkel antibiotica toegediend indien er bepaalde risico factoren ontstaan.

Hebt u na het lezen van de informatiebrochure het gevoel voldoende geïnformeerd te zijn over dit onderwerp?

- Kies je in geval van een geplande thuisbevalling;
 - Toch een ziekenhuisbevalling voor antibiotica profylaxe
 - Een thuisbevalling zonder antibiotica mits geen er risicofactoren aanwezig zijn? (risk based benadering)
- Kies je in geval van een geplande ziekenhuisbevalling voor;
 - Een screening based benadering
 - Een risk based benadering

Na de geboorte:

In principe zal de baby minimaal één uur op jouw borst blijven liggen. Tijdens deze periode van onverstoord huidcontact krijgt de baby ook de mogelijkheid om op zoek te gaan naar de borst en de eerste keer te drinken.

Pas daarna zal de baby worden gewogen, gemeten en nagekeken.

Zijn er dingen die je toch graag anders zou willen zien?

.....
.....
.....

Heb je hierbij nog aanvullingen?

.....
.....

Navelstreng:

Wil je de navelstreng laten uit pulseren?

Wie zal de navelstreng uiteindelijk doorknippen?

Omwille van de bescherming van de natuurlijke huidflora wordt er aangeraden geen ontsmetting- of andere middelen aan te brengen op de navelstrengstomp.

Ben je het daarmee eens?

Zo niet, hoe wil je dat de navelstrengstomp wordt verzorgd?

.....
.....

Placenta:

Wil je de placenta zien?

Wil je er foto's van?

Wil je de placenta bewaren?

Syntocinon:

In het ziekenhuis is het gebruikelijk dat je na de bevalling syntocinon toegediend krijgt ter preventie van nabloedingen.

Syntocinon is de synthetische versie van het hormoon oxytocine dat de o.a. baarmoeder doet samentrekken.

In een thuissituatie, waar weinig of geen interventies plaatsvinden, dienen we deze injectie enkel toe wanneer er een indicatie voor is of op vraag.

Heb je het idee voldoende geïnformeerd te zijn?

Wil je na de bevalling preventief syntocinon toegediend krijgen?
.....
.....

Voeding:

Kies je voor borstvoeding voor flesvoeding?
.....
.....

Indien je kiest voor borstvoeding heb je redenen om te denken dat borstvoeding bij jou niet vanzelfsprekend zal zijn?
.....
.....
.....

Heb je nog specifieke vragen rond de voeding van jullie pasgeborene?
.....
.....
.....

Vitamine K:

De nationale richtlijn adviseert om meteen na de geboorte Vitamine K toe te dienen aan de pasgeboren baby's en dit voort te zetten tot de leeftijd van 3 maanden bij borstvoeding. (in kv zit al vit k toegevoegd)

Bron: Aanbevelingen van vitamines door de Hoge gezondheidsraad

Heb je het idee voldoende geïnformeerd te zijn?

Wil je dat de baby na de geboorte vitamine K toegediend krijgt?.....

Overige wensen:

- Heb je wensen of afspraken i.v.m. het nemen van foto's of filmen?
.....
- Zijn er bepaalde wensen, gebruiken of rituelen waarvan je graag zou hebben dat ze uitgevoerd kunnen worden?.....

Dit geboortepan zal gebruikt worden om de mogelijkheden en wensen rondom arbeid, bevalling en geboorte weer te geven en te bespreken. Jij en je partner werken samen aan het plan om ook van elkaar te weten wat jullie verwachtingen zijn.

Het is bedoeld om je zorgverleners te laten weten wat jullie belangrijk vinden. We overlopen het samen met jullie om te zien dat alles duidelijk is en dat er geen medische of praktische bezwaren zijn. We zoeken dan samen naar alternatieven.

Dit geboortepan heeft, wanneer het op het einde van de zwangerschap wordt ondertekent, ook de functie van een informed consent wat betreft de keuzes die in dit document worden weergegeven (zie de wet van 22 aug 2002 betreffende de rechten van de patiënt).

Door het geboortepan te ondertekenen verklaart u dat u voldoende informatie heeft gekregen en de informatie voldoende begrepen heeft en in volle besef uw eigen keuze heeft gemaakt.

Een geboortepan is een werkdocument, je kan steeds van gedachten veranderen. Er kan, indien de gezondheid van jou of jullie kind dit vereist, besloten worden om van het geboortepan af te wijken en kunnen dus niet al jullie wensen gevolgd worden.

Naam:

Datum:

Handtekening

(met handgeschreven vermelding 'gelezen en goedgekeurd.')

Handtekening vroedvrouw